



ISTITUTO COMPRENSIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759  
web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

## PIANO ANNUALE ANTIBULLISMO

La scuola, in coerenza con il contenuto dell'analisi dei rischi e del Progetto di Istituto, **individua annualmente, all'interno della propria offerta formativa, le azioni** che prevede di porre in essere per migliorare la propria capacità di prevenire e contrastare il bullismo. Il piano viene adottato nelle prime settimane dell'anno scolastico ed approvato nel Collegio Docenti e adeguatamente diffuso tra il personale che lo dovrà applicare. Il piano contiene degli **obiettivi misurabili** finalizzati a definire l'efficacia delle strategie antibullismo pianificate dalla scuola.

Possono, ad esempio, essere considerati i seguenti obiettivi misurabili:

- numero di azioni legali promosse dalle famiglie contro la scuola o suoi addetti per fatti di bullismo;
- esito delle azioni legali riferibili al bullismo promosse contro la scuola o suoi addetti;
- numero di reclami per fatti di bullismo;
- percentuale di risposte positive al questionario antibullismo;
- percentuale di adesione ad attività su base volontaria di sensibilizzazione antibullismo organizzate dalla scuola;
- esito delle verifiche di apprendimento o gradimento al termine dei corsi antibullismo;
- risultati degli audit interni ed esterni sull'applicazione della presente prassi di riferimento;
- ogni altro indicatore misurabile idoneo a dare informazioni oggettive circa l'efficacia delle strategie antibullismo adottate dalla scuola.

**SCHEDA OBIETTIVO N. 1**



### ISTITUTO COMPRESIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

TITOLO: EDUCAZIONE ALLA COMUNICAZIONE CON I MEZZI TELEMATICI/INFORMATICI	
OBIETTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fornire competenze chiave per l'apprendimento permanente stabilite dall'UE in particolare la competenza digitale: uso sicuro e critico della tecnologia dell'informazione e della comunicazione in ambito lavorativo, nel tempo libero e per comunicare (EU 2020);</li> <li>● aumentare la consapevolezza sulle modalità di approccio e utilizzo della Rete, vista come importante strumento e occasione di conoscenza e apprendimento;</li> <li>● favorire l'acquisizione di competenze di cittadinanza digitale, di sicurezza in Rete, di uso consapevole dei social per poter sperimentare in modo sicuro sistemi di Bring Your Own Device (BYOD) per una didattica in classe.</li> </ul> <p>affrontare con gli alunni, ricorrendo all'intervento di figure interne all'istituto appositamente formate e di personale esterno specializzato, le problematiche riguardanti l'uso degli smartphone, di internet e la frequentazione dei social network (rischio della diffusione dei dati personali, violazione dei diritti di privacy, pedo-pornografia, cyberbullismo ecc...).</p>
INDICATORE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ore di formazione svolte sul tema/n. ragazzi</li> <li>● esito delle verifiche di apprendimento o gradimento al termine dei corsi antibullismo;</li> </ul> <p>percentuale di adesione ad attività su base volontaria di sensibilizzazione antibullismo organizzate dalla scuola</p>

AZIONI PREVISTE	RESPONSABILE DI FASE	TEMPI DI REALIZZAZIONE	VERIFICA
<u>Formazione interna permanente</u> per una didattica mediata dalle nuove tecnologie. Il percorso è dedicato a alunni, docenti e famiglie.	prof.ssa Cristiana Bianchi	Intero anno scolastico	
<u>Google Workspace</u> per una didattica mediata dalle nuove tecnologie. Il percorso è dedicato a alunni, docenti.	prof.ssa Cristiana Bianchi	Intero anno scolastico	



### ISTITUTO COMPRESIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

<p><u>“NON ISOLARTI: FIDATI DI NOI!”</u>: Incontro formativo con il Centro Operativo per la Sicurezza Cibernetica Polizia Postale e delle Comunicazioni Trentino Alto Adige inserito nell’ambito della Campagna di comunicazione istituzionale contro il cyberbullismo e contro la diffusione illecita di immagini intime mediante l’utilizzo di Internet e delle moderne tecnologie di comunicazione digitale a.s. 2022/2023.</p>	<p>Polizia Postale e delle Comunicazioni Trentino Alto Adige</p>	<p>16 gennaio 2023</p>	<p>Nonostante l’incontro si sia tenuto da remoto si è potuto notare un buon interesse dei ragazzi per la tematica proposta. Nel corso dell’incontro hanno posto al relatore numerose domande. La partecipazione attiva delle diverse classi è stata piuttosto eterogenea.</p>
<p><u>“Educazione civica digitale per abitare la Rete e contrastare il cyberbullismo”</u>: i ragazzi seguono un percorso di formazione con gli esperti per diventare peer educator (16 ore di formazione) ed essere in grado di presentare in tutte le classi dell’SSPG (2 ore per ogni classe) percorsi da loro creati per sensibilizzare i compagni ad un uso corretto della rete e ad adottare comportamenti utili a prevenire e riconoscere il cyberbullismo. La proposta prevede la presentazione di attività interattive e permettere ai ragazzi di sperimentarsi in prima persona.</p>	<p>Cooperativa E.D.I. onlus prof.ssa Cristiana Bianchi prof.ssa Cinzia Fasoli</p>	<p>primo quadrimestre</p>	<p>I ragazzi peer hanno partecipato al percorso di formazione con grande interesse, mettendosi in gioco e collaborando con i compagni in modo attivo e positivo. Hanno saputo gestire gli incontri con le classi in modo autonomo e coinvolgente, anche se con qualche difficoltà in più nelle classi terze. Sporadici sono stati gli interventi dei docenti presenti in classe per aiutare i ragazzi nella gestione dei compagni.</p>
<p><u>Safer Internet Month</u>: educare ai media proponendo una serie di attività utili ad acquisire conoscenze e abilità, necessarie a favorire la costruzione di una nuova cittadinanza digitale attiva e informata. L’obiettivo è quello di fare formazione ed informazione per aiutare le nostre studentesse e i nostri studenti, giovani cittadini digitali, a riflettere non solo sull’uso consapevole della rete, ma anche sul ruolo attivo e responsabile di ciascuno nella realizzazione di Internet come luogo positivo e sicuro. Il percorso prevede:</p>	<p>prof.ssa Cristiana Bianchi prof.ssa Elisabetta Comper prof.ssa Cinzia Fasoli</p>	<p>febbraio-marzo</p>	<p>L’assemblea di classe si è svolta in un clima molto partecipato: i ragazzi hanno saputo mettersi in gioco partecipando in modo propositivo e curioso. Le tematiche trattate sono state di loro interesse e, nelle classi seconde e terze è emerso il risultato del percorso realizzato lo scorso anno in occasione del <u>Safer Internet Month</u>.</p>



### ISTITUTO COMPrensIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- somministrazione a tutti gli alunni del questionario anonimo online “Bullismo e Cyberbullismo”, previsto nell’ambito del progetto “Et°ka”</li><li>- partecipazione all’incontro online proposto dalla Polizia Postale “#cuoriconeggiati contro il Cyberbullismo” – classi terze</li><li>- bullismo e cyberbullismo e lettura del Manifesto della Comunicazione non Ostile - classi seconde e terze</li><li>- assemblee di classe dedicate sulle tematiche:<ul style="list-style-type: none"><li>- <u>classi prime</u>: “Le Parole Hanno Conseguenze!” (punto 6 Manifesto Comunicazione non Ostile): incontro di approfondimento e discussione su scherzo, presa in giro e bullismo per imparare a riconoscerli ed evitarli.</li><li>- <u>classi seconde</u>: “Virtuale è reale!” (punto 1 Manifesto Comunicazione non Ostile): incontro di approfondimento e discussione sul corretto utilizzo della rete, bullismo e cyberbullismo per imparare a riconoscerli ed evitarli.</li><li>- <u>classi terze</u>: “Le fake news : incontro di approfondimento e discussione su l’informazione in rete per diventare dei lettori/fruitori consapevoli.</li></ul></li><li>- presentazione del Manifesto della Comunicazione non Ostile e stesura di un regolamento per la chat di classe.</li><li>- incontro con un agente della polizia postale per trattare il tema della sicurezza online - classi seconde</li><li>- incontri con un agente della polizia postale per trattare il tema della sicurezza online -genitori e docenti</li></ul> |  |  |  |
|--|--|--|--|



### ISTITUTO COMPRESIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

#### SCHEDA AZIONE N. 2

#### INCREMENTARE I LIVELLI DI INCLUSIONE IN CLASSE.

#### FAVORIRE L'INTEGRAZIONE, ACCOGLIENZA E ALFABETIZZAZIONE DEGLI ALUNNI STRANIERI

#### STAR BENE A SCUOLA

OBIETTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Incrementare i livelli di inclusione in classe e migliorare le condizioni di apprendimento di tutti gli alunni;</li> <li>● valorizzare la “risorsa” compagni di classe;</li> <li>● valorizzare le differenze individuali: prendere consapevolezza e adattare i propri stili di comunicazione, le forme di lezione e gli spazi di apprendimento;</li> <li>● sviluppare una positiva immagine di sé e quindi buoni livelli di autostima e autoefficacia e un positivo stile di attribuzione interno negli allievi;</li> <li>● stimolare l'integrazione e la partecipazione attiva di tutti gli alunni all'interno della scuola anche attraverso laboratori di lingua italiana per alunni stranieri e italiani che necessitano di ampliare le proprie conoscenze linguistiche.</li> <li>● migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni socio-affettive e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze;</li> <li>● favorire la formazione di una coscienza attenta, libera e responsabile utilizzando gli strumenti culturali per capire la realtà e i processi di cambiamento, al fine di potersi inserire nella società da protagonisti;</li> <li>● favorire la capacità di ascoltare, provare empatia, sostenere e proteggere chi è in difficoltà e chi soffre, prendersi cura della realtà che ci circonda.</li> </ul>
INDICATORE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ore di formazione svolte sul tema/n. docente e personale ATA coinvolti</li> <li>● esito delle verifiche di apprendimento o gradimento al termine dei corsi antibullismo;</li> <li>● numero di azioni legali promosse dalle famiglie contro la scuola o suoi addetti per fatti di bullismo</li> <li>● numero di reclami per fatti di bullismo</li> </ul>

ATTIVITA' PREVISTE	RESPONSABILE DI FASE	TEMPI DI REALIZZAZIONE	VALUTAZIONE
“STAR BENE A SCUOLA” (tutte le classi). Sperimentare:	Dirigente scolastica	Intero anno scolastico	



### ISTITUTO COMPrensIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759  
web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

<ul style="list-style-type: none"> <li>- democrazia e confronto, autonomia e responsabilità nella gestione del bene comune, rispettare e valorizzare il punto di vista degli altri, esercitarsi nel problem-solving di gruppo,</li> <li>- la capacità di lavorare in gruppo, lo spirito di iniziativa,</li> <li>- imparare a dialogare con l'autorità e sviluppare il senso critico</li> <li>- vivere i valori costituzionali con le relazioni e la creatività:</li> </ul> <p>Il progetto prevede: Assemblea di Classe + Consulta degli Studenti</p>	<p>Referente Commissione Salute Coordinatori di classe</p>		
<p>Progetto <b>"Accoglienza"</b>: si sviluppa con la proposta di attività di diversa tipologia finalizzate a favorire l'inserimento e la conoscenza reciproca degli alunni delle classi prime della scuola secondaria di primo grado. Sono previste tre fasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Somministrazione <b>questionario <a href="#">#ben-essereascuola</a></b></li> <li>2. <b>#ben-essereinclassa</b>: le attività si svolgono in classe, seguendo un percorso prestabilito e condiviso da tutti i docenti. Le attività proposte hanno l'obiettivo di favorire la formazione di un gruppo classe caratterizzato da dinamiche sociali ed emotive positive. al fine di favorire il ben-essere in classe</li> <li>3. <b>"Andiamo al Bosco della Città"</b>: le classi si recano singolarmente al Bosco della Città di Rovereto per trascorrere un'intera giornata svolgendo attività finalizzate alla conoscenza reciproca.</li> </ol> <p>Questa tipologia di attività si dimostra molto utile per permettere ai ragazzi appartenenti alla stessa classe di condividere emozioni ed esperienze. Questo favorisce l'interazione tra gli alunni e lo sviluppo di un clima di classe sereno e positivo.</p>	<p>docenti coordinatori intero Consiglio di Classe</p>	<p>Periodo: settembre.</p>	<p>Il percorso è durato circa due settimane ed è stato accolto positivamente dai ragazzi che hanno partecipato con entusiasmi e curiosità alle attività proposte. In tutte le classi si è notato un calo dell'ansia e il clima delle singole classi è risultato fin dall'inizio complessivamente buono e sereno, anche a distanza di mesi. Questi risultati suggeriscono che il percorso formativo ha avuto un impatto positivo</p>



### ISTITUTO COMPRENSIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759  
web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

			sui partecipanti e sul loro benessere emotivo.
<p><b>“Legalità classi terze”</b> è un progetto che prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- due incontri per conoscere meglio la struttura, l’organizzazione e le ramificazioni della criminalità organizzata (4 ore);</li> <li>- lettura di <i>“Per questo mi chiamo Giovanni”</i> di Luigi Garlando</li> <li>- la visione del film <i>“I cento passi”</i> Di Marco Tullio Giordana, per approfondire l’importanza e l’eredità umana e culturale di Giovanni Falcone e Peppino Impastato;</li> <li>- visita alla mostra su Peppino Impastato per un ulteriore confronto su questa figura e sul tema della coerenza di un intervento in prima persona contro le ingiustizie.</li> </ul>	<p>prof.ssa Sara Melas Docenti di lettere Associazioni del territorio</p>	<p>periodo: dicembre- maggio</p>	
<p><b>Progetto Orientamento:</b> percorso di orientamento che inizia nella classe prima con la “conoscenza di sé e delle proprie emozioni” e continua con “la consapevolezza di sé” fino ad arrivare “all’orientamento e alla scelta del proprio percorso di studi/vita”.</p>	<p>Prof. Angelo Scottini Docenti coordinatori</p>	<p>intero anno scolastico</p>	
<p>Laboratorio permanente per l’alfabetizzazione linguistica e l’accoglienza in classe.</p>	<p>Referente Prof.ssa Valentina Mucci</p>	<p>intero anno scolastico</p>	

#### \*\*OBIETTIVI GENERALI TRASVERSALI

(Riportati in tutte le programmazioni coordinate di classe)

Si interverrà quotidianamente, affinché il clima di lavoro in classe diventi più proficuo.

- I ragazzi saranno guidati a interloquire pertinentemente, a rispettare il proprio turno e le idee altrui.



### ISTITUTO COMPRESIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759  
web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

- Saranno stimulate al massimo la condivisione del sapere, lo spirito democratico, la tolleranza per le idee di tutti, il rispetto per le persone (insegnanti e alunni), per gli arredi scolastici e per gli oggetti propri ed altrui.
- Si cercherà di abituare gli alunni all’assunzione consapevole delle regole “sociali”, da rispettare in qualsiasi ambiente scolastico, affinché ciascuno possa esprimersi con tranquillità ed evitare che le personalità più forti abbiano il sopravvento su quelle più deboli.
- Sarà stimolata la presa di coscienza dei difetti e delle proprie capacità per raggiungere un'accettazione responsabile dei ruoli ricoperti da ciascuno in diversi contesti sociali.
- Si promuoverà il rispetto delle regole sia nel gioco che nello sport.
- Si farà in modo di permettere l'acquisizione di un metodo di lavoro personale e produttivo abituando l'alunno ad organizzarsi sia in classe che a casa.
- Si cercherà di stimolare l'appropriazione e l'uso di linguaggi e metodi corretti e specifici di ogni singola disciplina.
- Si ricorrerà al controllo sistematico dei compiti ed alla puntualità nelle consegne, richiedendo, se necessario, la partecipazione della famiglia.

<b>SCHEDA OBIETTIVO N. 3</b>	
<b>TITOLO: FORMAZIONE DEL PERSONALE DOCENTE e dei genitori/responsabili SUL TEMA DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO</b>	
<b>TRAGUARDO</b>	Organizzazione di momenti formativi specifici sul tema della prevenzione e contrasto del bullismo e cyber bullismo con il personale docente e i genitori/responsabili;
<b>INDICATORE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ore di formazione svolte sul tema/n. docenti e genitori coinvolti;</li> <li>● Ore di incontro con esperti sul tema delle fragilità (docenti/genitori coinvolti)</li> <li>● Esito delle verifiche di apprendimento o gradimento al termine dei corsi;</li> <li>● Numero di azioni legali promosse dalle famiglie contro la scuola o suoi addetti per fatti di bullismo;</li> <li>● Esito delle azioni legali riferibili al bullismo promosse contro la scuola o suoi addetti;</li> <li>● numero di reclami per fatti di bullismo</li> </ul>

<b>AZIONI PREVISTE</b>	<b>RESPONSABILE DI FASE</b>	<b>TEMPI DI REALIZZAZIONE</b>	<b>VERIFICA</b>
------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------



### ISTITUTO COMPRENSIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

<p>“Educazione civica digitale per abitare la Rete e contrastare il cyberbullismo”: Programmazione di unità didattiche finalizzate a favorire un uso sicuro e consapevole delle tecnologie digitali e sviluppare competenze trasversali utili a saper gestire i dispositivi e a navigare in rete in modo responsabile ed efficace.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cooperativa E.D.I. onlus</li> <li>- psicologo scolastico</li> </ul>	<p>10 ore docenti: settembre - ottobre 2022</p> <p>4 ore genitori: marzo-ottobre 2022</p>	<p><b>DOCENTI:</b> Al termine del percorso si è tenuto un momento di riflessione nel corso del quale i partecipanti hanno espresso le loro opinioni sull’efficacia del corso, lo sviluppo dei contenuti, sul metodo di insegnamento. Da qui è emersa una buona soddisfazione per gli argomenti trattati e la metodologia del lavoro di gruppo utilizzata per sviluppare il progetto; mentre è stata espressa una certa insoddisfazione sulla capacità empatica del relatore.</p> <p><b>GENITORI:</b> i risultati del questionario somministrato hanno evidenziato una buona soddisfazione da parte dei presenti, è emerso interesse per le tematiche affrontate e per come sono state trattate.</p> <p>Si sottolinea una crescente partecipazione (sia nel numero tra la prima e la seconda serata, sia nel numero dei quesiti posti al relatore).</p>
<p><b>“NON ISOLARTI: FIDATI DI NOI!”:</b> Incontro formativo con il Centro Operativo per la Sicurezza Cibernetica Polizia Postale e delle Comunicazioni Trentino Alto Adige inserito</p>	<p>Polizia Postale e delle Comunicazioni Trentino Alto Adige</p>	<p>16 febbraio 2023</p>	<p>L’iscrizione al corso è avvenuta in maniera autonoma; quindi, non c’è stata la possibilità di avere un riscontro diretto sul numero dei</p>



### ISTITUTO COMPRESIVO ROVERETO NORD

Corso Bettini, 67 – 38068 ROVERETO (TN) - C.F. 85006960224 – Tel. 0464/420759

web:www.icroveretonord.it;email:segr.ic.roveretonord@scuole.provincia.tn.it;PEC:ic.roveretonord@pec.provincia.tn.it

<p>nell'ambito della Campagna di comunicazione istituzionale contro il cyberbullismo e contro la diffusione illecita di immagini intime mediante l'utilizzo di Internet e delle moderne tecnologie di comunicazione digitale a.s. 2022/2023.</p>			<p>partecipanti appartenenti all'SSPG "Negrelli", e neppure un feedback da parte dei partecipanti.</p>
<p><u>RicominciAMO_MindfulActionII</u> corso mira a fornire un intervento breve rivolto ai docenti basato sulle tre macro-aree costitutive del Triflex dell'ACT (Harris, 2009):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essere presente (contatto con il momento presente e sé come contesto)</li> <li>• Aprirsi (defusione e accettazione)</li> <li>• Fare ciò che è importante (valori e azione impegnata)</li> </ul> <p>Tali aree verranno esaminate in 5 incontri della durata di 2 ore nelle quali verranno affrontati i seguenti processi:</p> <p>1° Sessione Introduzione  2° Sessione Aprirsi/Essere presente  3° Sessione Essere presente/ Azione impegnata  4° Sessione Aprirsi/Fare ciò che conta  5° Sessione Matrice / Condivisione</p>	<p>dott. Ettrapini</p>	<p>settembre. ottobre 2022</p>	<p>DOCENTI: Al termine del percorso si è tenuto un momento di riflessione nel corso del quale i partecipanti hanno espresso le loro opinioni sull'efficacia del corso, lo sviluppo dei contenuti, sul metodo di insegnamento. Buona la soddisfazione per gli argomenti trattati, la metodologia utilizzata e anche la capacità empatica del relatore.</p> <p>Tra i partecipanti è emersa la richiesta di aderire ad altri corsi di formazione su questa tematica.</p>